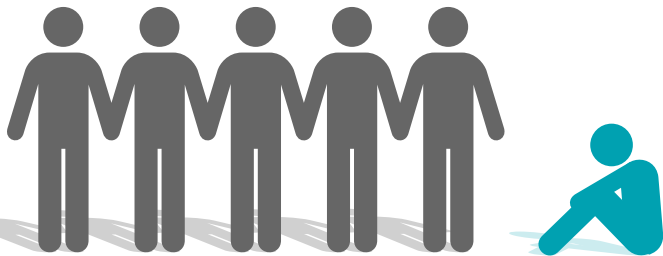


Cómo hacer frente a la adicción

Obtenga ayuda para tratar el abuso de alcohol y drogas



Cómo reconocer un problema

Es importante comprender que una adicción es una enfermedad. El abuso de drogas y alcohol puede alterar la función y la conducta cerebral, y también producir cambios que persistan mucho tiempo después de cesar el consumo de la sustancia.

Muchas personas que luchan con adicciones tienen dificultad para aceptar que tienen un problema. Pregúntese si usted o un ser querido muestra indicios de:

- Consumo ininterrumpido a pesar de las consecuencias negativas
- Tolerancia a la sustancia
- Deseo intenso de consumir
- Pérdida de control
- Dependencia física o síntomas de abstinencia cuando no consume

Cómo encontrar tratamiento

Visite a su médico



Contacte a un médico, un consejero u otro proveedor de atención médica especializado en problemas con sustancias para determinar qué hacer primero.

Obtenga una referencia ya mismo



La Administración para los Servicios de Salud Mental y Tratamiento por Abuso de Sustancias Adictivas (SAMHSA - Substance Abuse and Mental Health Services Administration) brinda un servicio gratuito y confidencial de información y referencias para tratar el abuso de sustancias, su prevención y la recuperación del paciente. Este servicio funciona las 24 horas.

Línea de asistencia: Llame al 1-800-662-4357 (HELP)

Sitio web: findtreatment.samhsa.gov